



Septiembre Grayslake Menu de Desayuno



ALIMENTOS GRATIS
Para todos los alumnos inscritos

Nutriciones Estándares A+ de Arbor:
 Para servir a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos frescos y ricos en nutrientes
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

Toma decisiones para vivir una vida saludable!



 Para mas informacion o para "pregunta a la Dietista", checa nuestra pagina web.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Muffin de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pop-Tart de Canela Bear Graham de Vainilla Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
6	7	8	9	10
No Hay Clases	Bagel Integral Queso Crema Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Cereal Dedo de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Frudel de Cereza Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Panqué de Manzana Dedo de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
13	14	15	16	17
Barra Manzana y Avena Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Bagels de Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Yogurt & Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Pancakes de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Cereal Dedo de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
20	21	22	23	24
Waffle Belga de Vainilla Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Donas Espolvoreadas Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pop-Tart de Fresa Tira de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
27	28	29	30	
Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bagel Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Rol de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Frudel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	

Leche 1% o Leche sin Grasa incluida con alimento

Cambios al menu son ocasionalmente necesarios.
 Se le avisara cuando sea posible.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

