



# Agosto Grayslake Menu de Desayuno



## ALIMENTOS

### GRATIS

Para todos los niños menores de 18 años!

**Nutriciones Estándares A+ de Arbor:**  
Para servir a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos frescos y ricos en nutrientes
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de grasas sostenibles

*-Arbor Management-*

Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", checa nuestra página web.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
			Frudel de Manzana Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche	Mollete de Arandanos Palo de Queso Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche
23	24	25	26	27
Barra de Avena Sabor Fresa Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche	Mini Bagels de Canela Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche	Yogur y Granola Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche	Pan de Bayas Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche	Cereal Palo de Queso Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche
30	31			
Wafle de Vainilla Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche	Mini Donas de Chocolate Fruta del Dia 100% Jugo Eleccion de Leche			

Leche 1% o Leche sin Grasa incluida con alimento

Cambios al menu son ocasionalmente necesarios.  
Se le avisara cuando sea posible.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

